

Pflanzenname (deutsch)	Gewöhnliche Nachtkerze
Pflanzenname (französisch)	Onagre Bisannuelle
Botanischer Name	<i>Oenothera biennis</i> L.
Pflanzenfamilie	Nachtkerzengewächse Onagraceae
Arzneilich verwendeter Pflanzenteil (Droge)	Samen und Kraut
Hauptinhaltsstoff/e	Gamma-Linolensäure
Haupt- Anwendungsgebiet/e	Hautbeschwerden, Ekzeme, Neurodermitis. Prämenstruelles Syndrom (PMS), Stärkung des Immunsystem
Verwendung in der Küche	Ganze Pflanze essbar. Wurzeln als Gemüse ähneln sich an Schwarzwurzeln. Blätter als Gemüse oder im Salat. Blüten als essbare Dekoration.
Botanische Beschreibung	Zweijährig, 50-200 cm, erste Jahr bildet eine Rosette, die Blüten entwickeln sich im zweiten Jahr. Blätter lanzettlich, Blütenstand gestreckt mit 4 Kronblätter hellgelb. Grüne vierkantige Kapselfruchte 1,5-3 cm lang.