

Pflanzenname (deutsch)	Gewöhnliche Wegwarte
Pflanzenname (französisch)	Chicorée sauvage
Botanischer Name	<i>Cichorium intybus L.</i>
Pflanzenfamilie	Korbblütler <i>Asteraceae</i>
Arzneilich verwendeter Pflanzenteil (Droge)	Die ganze Pflanze mit Wurzeln
Hauptinhaltsstoff/e	Bitterstoffe, Cholin, Eisen, Folsäure, Gerbstoffe, Inulin, Kalium, Selen, Vitamin B,C
Haupt- Anwendungsgebiet/e	Früher in der Volksheilkunde sehr geschätzt. Als Bittermittel, bei Appetitlosigkeit und Verdauungsproblemen.
Verwendung in der Küche	Urform der uns bekannten Wintersalate Chicoree. Blätter als Salat, als Spinatersatz, für Suppen und in Saucen zum Einsatz. Blüten als essbare Dekoration. Wurzel als gekochter Gemüse und Kaffee-Ersatz.
Botanische Beschreibung	Mehrjährig, 30-150 cm. Stängel aufrecht, zäh, leicht rauhaarig. Blätter wechselständig, grob gesägt bis fiederteilig. Hellblaue Blüten 3-4 cm breit. Milchsaft.